

保健だより



令和2年6月4・5・8日
熊谷市立大幡中学校
保健室

次回の登校日

～6月9日・10日・11日は尿検査提出日です～

★尿検査セットを確認しましょう。

尿検査セットが配布されたら、すぐに次の4つがそろっているか確認をしましょう。尿検査袋の氏名等に間違いがあったら、赤で訂正してください。

- ①検尿コップ・・・・・・・・尿をとるためのコップです。コップに印刷されている『検尿コップの作り方』を確認しましょう。
- ②スポイト容器・・・・・・・・コップにとった尿をこの容器で吸い取ります。容器にある線まで尿を入れます。キャップをしっかりとめて提出してください。
(緑のフタ)
- ③名前シール・・・・・・・・尿をスポイト容器に入れてから、バーコードが読みとれる向きで貼り付けてください。

貼る向きに注意!



- ④尿提出袋・・・・・・・・尿を入れたスポイト容器を入れる袋です。提出日を記入し、袋の口を折り曲げて、中身が出ないようにします。

※ 女子の月経等で提出できない場合は、6月16日・17日・18日の登校日に提出してください。この3日間にも提出できない場合には、6月29日～7月3日の週も予備日がありますので、保健室に個別に相談してください。予備日で提出する場合には、尿検査セットは使わずとって置いてください。

尿のとり方

check!



- ①夜寝る前に排尿してから就寝し、朝起きてすぐの尿をとります。
- ②出始めの尿を少し流してから、コップに尿を入れます。
(尿の通り道や出口からの雑菌・分泌物の混入を防ぐため。)
- ③尿をスポイト容器で吸い取り、しっかりと栓をします。
尿は容器の三分の二位入れてください。
- ④尿検査用袋にスポイト容器を入れ、袋の口を2～3回折ります。



年に1度の大切な検診です。
期日を守り、全員が提出できるようにしましょう。