

保健だより

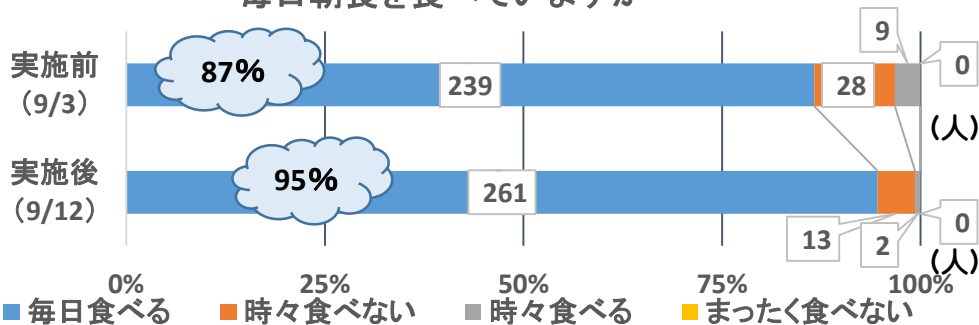


熊谷市立大幡中学校
保健室
平成30年10月12日

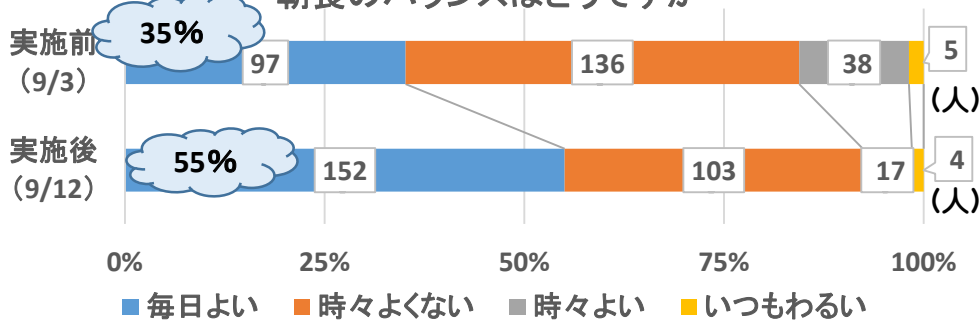
HQCシートの取り組み★まとめ★

9月3日～約2週間、生活習慣改善のためにHQC(ヘルス・クオリティ・コントロール)シートを用いたチェック活動に取り組みました。その結果を報告します。

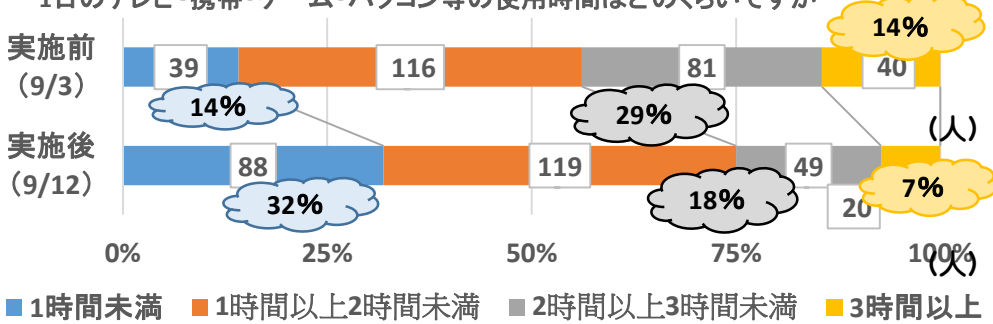
毎日朝食を食べていますか



朝食のバランスはどうですか



1日のテレビ・携帯・ゲーム・パソコン等の使用時間はどのくらいですか



家庭学習時間は平均どのくらいですか

