

ほけんだより 4月

熊谷市立大幡中学校保健室
平成29年4月10日(月)
新入生 特別号

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。大幡中学校で過ごす3年間は、心も身体も健康で充実したものになるようサポートしていきます。「ほけんだより」は保健関係の大切なことが書いてあります。毎月またはお知らせがある時にお届けします。

平成29年度 定期健康診断日程



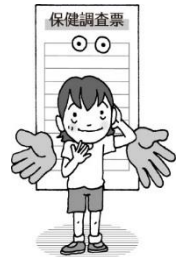
- 4月12日(水) 身体測定
一次尿検査
13日(木) 一次尿検査(2日目)
19日(水) 心臓検診
21日(金) 一次尿検査(予備日)
25日(火) 内科検診(男子)
26日(水) 内科検診(女子)
27日(木) 耳鼻科検診
28日(金) 心臓検診(予備日)
- 5月 9日(火) 眼科検診
18日(木) 歯科健診
二次尿検査
19日(金) 二次尿検査(2日目)
26日(金) 二次尿検査(予備日)



- 内科：君島 光行 先生
歯科：高野左千夫 先生
眼科：池田ふじ代 先生
耳鼻科：飯田 宏 先生
薬剤師：石黒 直樹 先生
内科：佐藤 祐一 先生

○保健調査票について○

健康状態や緊急連絡先、かかりつけの医療機関等について、保護者の方が記入をし、裏面に保護者印を捺印し、12日(火)までに担任の先生に提出してください。



朝ごはんをしっかり食べよう!

朝食は1日のエネルギー源です。食べないと集中力が出なかったり、気持ち悪くなってしまう。

☆朝ごはんの効果

- 脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる ○体温が上昇し、代謝が高まる
○太りにくい身体をつくる ○便秘解消 ○疲労感が少ない



養護教諭の田部井唯です。保護者の皆様、大幡中学校の保健活動にご協力よろしくお願いします。

保健室は、学校の健康センターです。応急処置や健康相談など、心や身体についての不安や悩みと一緒に考え、解決していきたいと思えます。

<保健室利用の約束>

- ①授業中に来室する場合は、授業担当の先生に許可を得て来室しましょう。休み時間に来室する場合、授業に遅れそうなときは、授業の先生または保健安全委員に伝えてから来室しましょう。
- ②学校でのその日のけがや病気について処置や対応をします。継続的な処置は行いません。
- ③症状を知らせてください。(いつ・どこで・どうしたのか)
- ④内服薬はありません。
- ⑤体調を崩したときは1時間まで休養して様子を見ます。症状が回復しない場合は、保護者の方へ連絡をし、早退させます。(お迎えをお願いすることもあります。)

