

保健だより



平成30年3月15日
熊谷市立大幡中学校
保健室

3年生は卒業、1・2年生は進級が近づいています。慣れ親しんだ教室や、クラスの友達と過ごすのも残りわずかとなりました。仲のよい友達、担任の先生や学年の先生方と過ごせる1日1日を大切に過ごしましょう。そして、4月から元気に新しいスタートを迎えることができるように、1年間を振り返ってみましょう。笑顔いっぱいの新年度になることを願っています。自分らしく、頑張っていきましょう！応援しています。

3月9日は

ありがとうの日でした。

部活動教えてくれて『ありがとう』
体育祭、合唱祭、委員会活動・・・
たくさんの思い出を『ありがとう』

「ありがとう」は人と人をつなぐハッピーな言葉です。

3月9日（サンキュー）を「ありがとうの日」とも言うそうです。

ほんのささいなことでも、「ありがとう」を忘れずに言うと、たくさんの方があなたを助けてくれていることに気づくはずですよ。

今日は、「ありがとう」がいくつあったかな？



ありがとう！ 3年生



卒業する3年生のみなさんへ

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます！3年間の中学校生活の中で、いろいろなことを経験し、心も体も大きく成長したことと思います。みなさんの姿は、大幡中学校の最高学年として、とっても立派でした。これから先も健康第一に！

「早寝・早起き・朝ごはん」「バランスのとれた食事、適度な運動、休養」

この大切さを忘れないでください。

きっといつか、あなたの目標や夢を支えます。

最後になりましたが、今までありがとう！

そして、**卒業おめでとう！**



保護者の皆様へ

1年間、学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。

今年度のお子さまの健康状態はいかがでしたでしょうか。保護者の皆様のご支援・ご協力のおかげで、子どもたちは元気に学校生活を送ることができました。今後も、子どもたちの健やかな成長を願い、学校と家庭で連携を図りながら、子どもたち一人一人をみつめ、支援していけたらと思います。

1年間ありがとうございました。

来年度もよろしくお願ひいたします。

