

保健だより



平成30年5月2日
熊谷市立大幡中学校
保健室

5月に入り、暑い日が続いています。体はまだ暑さに慣れていないので、体調を崩さないように特に気をつけましょう。新学期の疲れも出てくる頃です。GWの連休で、少しのんびりできるといいですね。連休明けに、また元気に会えるのを楽しみにしています♪

平成30年度 定期健康診断日程



5・6月の予定

- 5月18日(金) 内科検診(3年女子)
21日(月) 尿検査二次(該当者)
25日(金) 尿検査二次(該当者)
内科検診(3年男子)
30日(水) 尿検査二次予備日
- 6月20日(水) 耳鼻科検診(1年生全員・
2, 3年生該当者)

5・6月は宿泊学習があります。体調管理のためにも、休まずに健康診断を受けられるようにしましょう。

尿検査一次の提出率は、欠席者を除いてなんと100%でした!ご協力ありがとうございました。



○健康診断結果のお知らせ○

保健調査票等の提出物のご協力、ありがとうございました。終了した健康診断から随時、結果のお知らせと治療のすすめを渡しています。

★すでに配布した結果のお知らせ★

- ・身体測定の結果(全員)
- ・視力の治療勧告(該当者のみ)
- ・眼科の治療勧告(該当者のみ)
- ・内科検診の結果(1・2年該当者のみ)
- ・四肢の状態の健診結果(2年生全員)

治療勧告書が届きましたら、早期受診をお願いします。(受診の際に、学校からの治療勧告書を持参してください。医師が結果を記入してくれます。)受診の結果は、担任または養護教諭へお知らせください。



5・6月は歯と口の健康月間!

~歯と口の健康に関する取り組みを行います~



4月26日に全校の歯科健診がありました。C(むし歯)やCO(要観察歯)と言われた人がちらほら。また、『歯垢』が付着していたり、『歯肉の腫れ』で歯みがきを頑張ろうね、と歯科医さんに声をかけられている人も多くいました。小さい頃は歯みがきの後に、お家の方が仕上げ磨きをしてくれて、毎日歯をチェックしてくれていましたが、中学生にもなると、自分の歯は自分で守らなくてはなりません。生きるために、食べること・噛むことは必要不可欠であり、歯や口の健康は、全身の健康に直結しています。1日3回の歯みがき・フロスの使用・歯医者さんでの定期健診など、できることをコツコツと!自分の歯は自分で守りましょう♪

歯と口の健康に関する取り組み

- ★ポスター作成(希望者) クラス1点表彰されます。
- ★標語作成(全員) 別紙に記入し、5月8日(火)提出。
全校で2点、熊谷市のコンクールに出展します。
- ★給食後の歯みがき強化 保健安全委員会が点検します。歯みがきセットを学校に持ってきていない人は、GW中に準備して持ってきてください。
- ★歯の染め出し 6月に取り組みます。詳細は、保健だより6月号に掲載しますので、確認してください。

