

保健だより

熊谷市立大幡中学校
保健室
H30. 6. 14

～6月は歯みがき強化月間です！～

のばそうよ 健康寿命 歯みがきで

平成30年度 標語
日本歯科医師会



4月26日(木)に全校生徒を対象とした歯科健診を実施し、すべての生徒に『歯・口の健康診断結果のお知らせ』を配布しました。一人ひとりが自分の歯の健康状態を知り、自分に合った歯みがきをして、一生のパートナーである自分の歯を大切に守りましょう。治療のお知らせが配られた人は、むし歯や歯肉炎などで早期受診が必要な人です。むし歯は自然に治ることはありません。歯肉炎は大切な歯を失う大きな原因にもなります。まだ歯科医院に行っていない人は、ただちに受診をお願いします！



プラークテスト(歯の染め出し)をしよう！

6月14日(木)～18日(月)の期間に、お家でプラークテストを実施し、赤紫色に染まった歯を赤鉛筆で着色して提出してください。提出締め切り：6月19日(火)

使用方法

- ①アルミパックから歯垢染色液を含ませた綿棒を取り出し、歯面に塗布します。
- ②水で軽く口をすすいでください。
- ③赤紫に染色された部分が、歯垢が付着しているところです。
- ④ていねいにブラッシングして歯垢を落としてください。



注意

- ①使用するときは衣服につかないよう、あらかじめタオルなどでカバーしてください。
- ②衣服についた場合は、すぐに水洗いした後、衣料用漂白剤またはドライクリーニングで落としてください。
- ③歯垢染色以外の用途では使用しないでください。
- ④発疹などの異常が現れた時は使用を中止し、医師に相談してください。

キ リ ト リ

染まった歯に色を塗りましょう。

染まった場所は、みがき残しのあった歯です。特に気をつけて歯みがきをしましょう。

____年 ____組 ____番

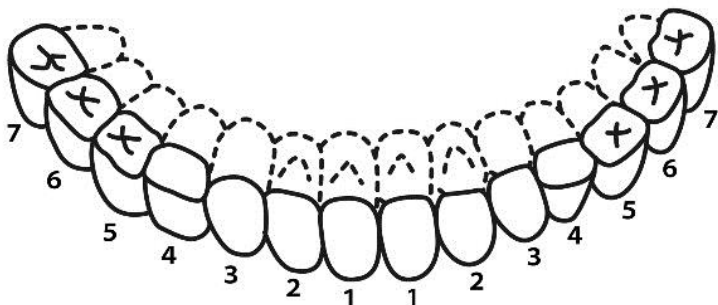
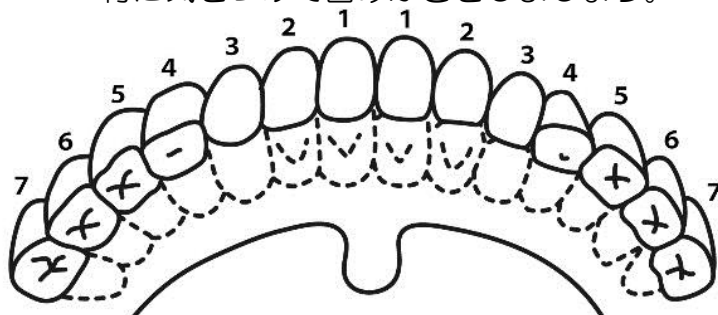
氏名 _____

感想

.....

.....

.....



6月19日(火)
各クラスの
保健委員に提出

